

## **HORAIRES ENTRAINEMENTS SAISON 2024/2025**

### **BABY Athlé (Enfants nés en 2019-2020)**

**Reprise samedi 7 septembre 2024 à 11h**

Samedi : 11h00 – 12h00

Responsable : Mathéo Gillet

Contact : [matheo.gillet.uai@gmail.com](mailto:matheo.gillet.uai@gmail.com)

### **ECOLE D'ATHLETISME : EVEILS et POUSSINS**

**(Enfants nés en 2014-2015-2016-2017-2018)**

**Reprise mardi 10 septembre 2024 à 18h**

Mardi : 18h00 – 20h00

Samedi : 14h00 – 16h00

Responsable : Mathéo Gillet

Contact : [matheo.gillet.uai@gmail.com](mailto:matheo.gillet.uai@gmail.com)

### **BENJAMINS (Enfants nés en 2012-2013) – groupe Compétition**

**Reprise mardi 3 septembre 2024 à 18h15**

Mardi : 18h15 – 20h15

Vendredi : 18h15 – 20h15

Responsable : Marwan Sebbab

Contact : [marwan.sebbab@gmail.com](mailto:marwan.sebbab@gmail.com)

### **BENJAMINS (Enfants nés en 2012-2013) – groupe Hors Compétition**

**Reprise mardi 3 septembre 2024 à 18h00**

Mardi : 18h00 – 20h00

Jeudi : 18h00 – 20h00

Responsable : Aicha Houdayer

Contact : [chachaoriane97@gmail.com](mailto:chachaoriane97@gmail.com)

### **MINIMES 1<sup>ère</sup> année (Enfants nés en 2011) – groupe Compétition**

**Reprise jeudi 5 septembre 2024 à 18h30**

Mardi : 18h30 – 20h30

Jeudi : 18h30 – 20h30

Responsable : Christophe Mathieu

Contact : [cma.estranged72@icloud.com](mailto:cma.estranged72@icloud.com) – 06 89 42 27 52

### **MINIMES 2<sup>ème</sup> année (Enfants nés en 2010) – groupe Compétition**

**Reprise mercredi 4 septembre 2024 à 18h30**

Lundi : 18h30 – 20h30

Mercredi : 18h30 – 20h30

Jeudi : 18h30 – 20h30

Responsable : Christophe Mathieu

Contact : [cma.estranged72@icloud.com](mailto:cma.estranged72@icloud.com) – 06 89 42 27 52

### **MINIMES (Enfants nés en 2010-2011) – groupe Hors Compétition**

**Reprise jeudi 5 septembre 2024 à 18h00**

Mardi : 18h00 – 20h00

Jeudi : 18h00 – 20h00

Responsable : Aicha Houdayer

Contact : [chachaoriane97@gmail.com](mailto:chachaoriane97@gmail.com)

### **CADETS 1/2 fond (nés en 2008-2009)**

**Reprise lundi 9 septembre 2024 à 18h30**

Lundi (1/2 fond) : 19h00 – 20h30

Mercredi (1/2 fond) : 19h00 – 20h30

Vendredi (1/2 fond) : 18h30 – 20h30

Responsable : Cyril Pirali

Contact : [cirali@free.fr](mailto:cirali@free.fr)

### **CADETS débutants (nés en 2008-2009)**

**Reprise mercredi 4 septembre 2024 à 18h30**

Lundi : 18h30 – 20h30

Mercredi : 18h30 – 20h30

Responsable : Christophe Mathieu

Contact : [cma.estranged72@icloud.com](mailto:cma.estranged72@icloud.com) – 06 89 42 27 52

### **CADETS épreuves combinées (nés en 2008-2009)**

**Reprise mercredi 4 septembre 2024 à 18h30**

Lundi : 18h30 – 20h30

Mercredi : 18h30 – 20h30

Jeudi : 18h30 – 20h30

Responsable : Christophe Mathieu

Contact : [cma.estranged72@icloud.com](mailto:cma.estranged72@icloud.com) – 06 89 42 27 52

### **CADETS perche (nés en 2008-2009)**

**Reprise vendredi 7 septembre 2024 à 18h30**

Vendredi (spécifique perche) : 18h30 – 20h30

Responsable perche : Pamela Barnert

### **CADETS sprint (nés en 2008-2009)**

**Reprise mercredi 4 septembre 2024 à 18h30**

Lundi : 18h30 – 20h30

Mercredi : 18h30 – 20h30

Responsable : Christophe Mathieu

Contact : [cma.estranged72@icloud.com](mailto:cma.estranged72@icloud.com) – 06 89 42 27 52

### **SPRINT / SAUTS / LANCERS (JUNIORS – ESPOIRS – SENIORS – MASTERS (licenciés nés en 2007 et avant))**

**Reprise lundi 3 septembre 2024 à 18h30**

Lundi : 18h30 – 20h30

Mercredi : 18h30 – 20h30

Jeudi : 18h30 – 20h30

Responsable : Olivier Rasquin

Contact : [orasquin@wanadoo.fr](mailto:orasquin@wanadoo.fr)

### **PERCHE (JUNIORS – ESPOIRS – SENIORS – MASTERS (licenciés nés en 2007 et avant))**

**Reprise vendredi 7 septembre 2024 à 18h30**

Vendredi : 18h30 – 20h30

Responsable perche : Pamela Barnert

## **1/2 FOND - ROUTE (JUNIORS – ESPOIRS – SENIORS – MASTERS) (licenciés nés en 2007 et avant)**

**Reprise lundi 9 septembre 2024 à 18h30**

Lundi (avec Nadir) : 19h00-21h00 (cadets-junior-espoirs uniquement)

Lundi (avec Cyril) : 20h15-22h15

Mardi (avec Ophélie ou Nadir) – Préparation Physique : 18h30-20h30

Mercredi (avec Cyril) : 19h00-21h00

Vendredi (avec Ophélie) : 18h30-20h30

Dimanche : 10h30-12h30

Responsable : Cyril Pirali

Contact : [cirali@free.fr](mailto:cirali@free.fr)

## **LOISIRS**

**Reprise mardi 4 septembre 2024 à 18h00**

Mardi : 18h30 – 20h30

Vendredi : 18h30 – 20h30

Dimanche : 9h00 – 11h00

Responsable : François Biron

Contact : [francoisfernandbiron@gmail.com](mailto:francoisfernandbiron@gmail.com)

**TARIFS :**

- 250 € nouvel adhérent
- 210 € ancien adhérent
- 180 € étudiant post-bac (sur présentation justificatif)

**Nouveauté 2024/2025 : Inscription obligatoire en ligne depuis le site : [www.uainogent.fr](http://www.uainogent.fr)**

**Saison 2024/2025 :** le questionnaire médical est remplacé par un Parcours Personnel Santé (PPS) pour les majeurs. Les demandes de licence (nouveau ou renouvellement) devront se faire par l'athlète ou son représentant légal via leur espace licencié.